

KOCHANY MIKOŁAJU!

SERDECZNIE CIĘ POZDRAWIAMY,
O DOBRYM ZACHOWANIU NIE ZAPOMINAMY,
MAMY DUŻO SIŁY, UWIELBIAMY RUCH,
KAŻDY Z NAS CHĘTNIE ĆWICZY ZA DWÓCH.
ZOBACZ NA ZDJĘCIA, PRZEKONAJ SIĘ SAM
I PROSIMY WYŚLIJ PREZENTY NAM!

GRUPA MUCHOMORKI

Z SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA NR 3
IM. WANDY CHOTOMSKIEJ W SZUBINIE



AKTYWNA KARTKA

DO ŚWIĘTEGO

MIKOŁAJA

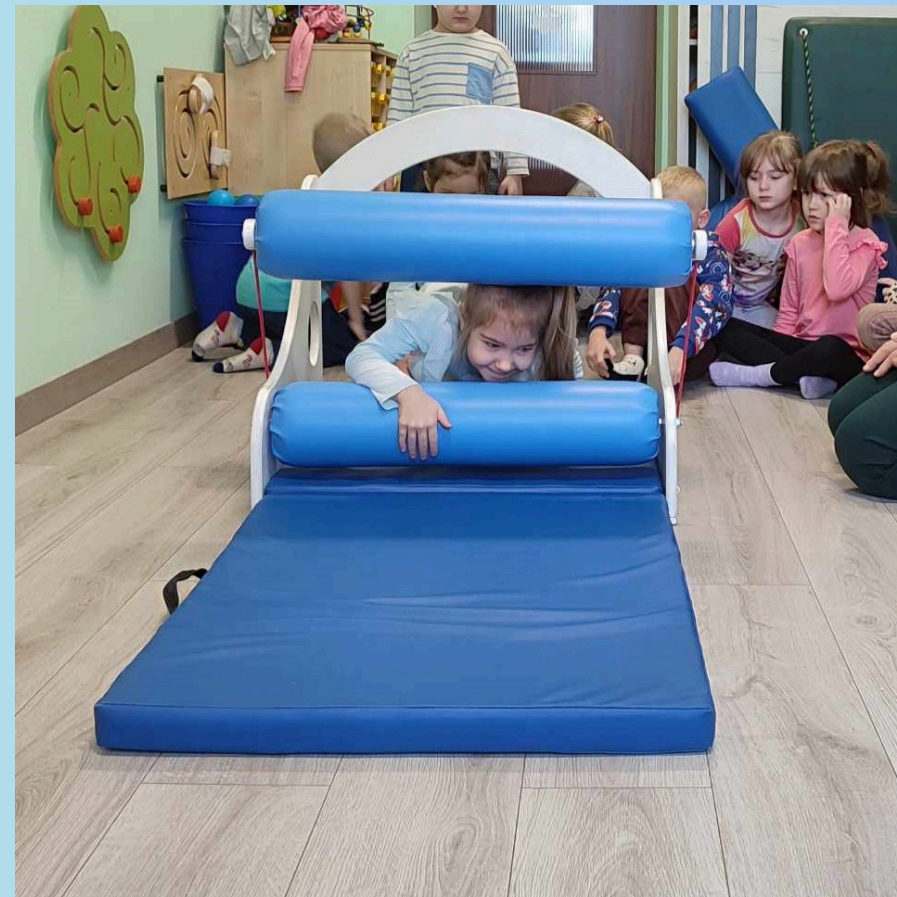


CHOCIAŻ ZIMNO JUŻ NA DWORZE,
KAŻDY Z NAS ROBI CO TYLKO MOŻE,
ŻEBY DOBRĄ FORMĘ UTRZYMAĆ
I PRZY OKAZJI NAGRODĘ OTRZYMAĆ.





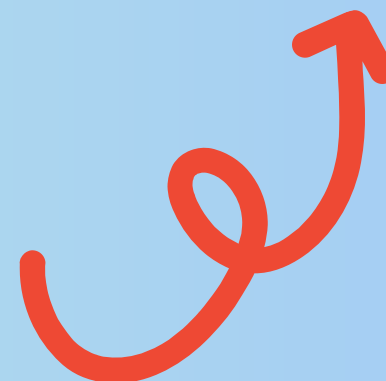
WIEMY, ŻE SPORT TO ZDROWIA PODSTAWA
I PRZY OKAZJI FAJNA ZABAWA.
DLATEGO CODZIENNIE CHĘTNIE ĆWICZYMY
I DOBRE NAWYKI RAZEM TWORZYM.



PRAWĄ NÓŻKĄ, LEWĄ NÓŻKĄ,
IDZIEMY SENSORYCZNĄ DRÓŻKĄ.



CZASEM TAKŻE SIĘ WSPINAMY
I ŚWIAT Z GÓRY PODZIWIAMY.





GIMNASTYKA TRWA OD RANA:
GŁOWA, NOGI, BRZUCH, KOLANA,
PODSKOK, OBRÓT, PRZYSIAD, SKŁONY,
POTEM KAŻDY JEST ZMĘCZONY.



WTEDY MOŻEMY ODPOCZAĆ CHWILKĘ
I POPATRZEĆ NA CHOINKĘ,
A POTEM POMARZYĆ, ŻE JUTRO Z RANKA
BĘDZIEMY Z MIKOŁAJEM ZJEŹDŻAĆ NA SANKACH!

